



Директор

УТВЕРЖДАЮ  
ООО «КУЛИНАР»

Г.Н.Зенич

« 04 » 10 2024г.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ С ИЗМЕНЕНИЯМИ ОТ 01.10.2024г.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Лицей № 8»

Богуславская Е.И.

« 04 » 10 2024г.

г. Красноярск, 2024

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 1

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Масло сливочное 10	10	2	7.25	0.13	66.1	14
	Яйца вареные 40	40	5.08	4.6	0.28	62.8	209
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом 200	200	8,43	10,89	41,75	299,5	200,09
	Чай с сахаром 200/11	200	0.2	0.02	11.05	45.41	376
	Батон йодированный 50	50	3.85	1.5	25.75	134.48	28.1
	Итого за Завтрак	500	19.56	24.26	78.96	608.29	
Обед							
	Салат из отварной свеклы 60	60	1	4.27	5.62	64.74	18.04
	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной 200/10	210	3,74	6,19	9,25	108,41	88,25
	Котлеты домашние 70	70	5.79	10.19	5.51	137.27	271.07
	Соус томатный 20	20	0.21	1.21	1.44	17.64	364.05
	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6.97	5.44	31.47	202.45	259.01
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0.59	0.05	18.58	77.94	349.03
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2.64	0.48	15.86	79.2	481.06
	Итого за Обед	780	23.28	27.83	102.13	758.75	
Полдник							
	Булочка дорожная 100	100	7.51	14.9	53.02	383.76	770
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79	377.06
	Итого за Полдник	300	7.77	14.93	64.28	431.55	
	Итого за день	1 580	50.61	67.02	245.37	1 798.59	

Меню приготовляемых блюд (лист 2)  
 Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 1

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Огурцы свежие 30	30	0.16	0.02	0.52	2.8	71.04
	Мясо тушеное (свинина)90	90	0.6	9.02	2.8	142	256.06
	Чай с молоком 200/11	200	1.82	1.42	13.74	75.65	378
	Батон йодированный 50	50	3.85	1.5	25.75	134.48	28.1
	Макароны отварные 150	150	5.65	4.56	36.01	207.83	331.19
	Итого за Завтрак	520	12.08	16.52	78.82	562.76	
<b>Обед</b>							
	Салат морковный	60	1.22	7.09	6.49	95.83	58.09
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 200	200	6,57	4,05	15,42	124,7	102
	Рагу из птицы 200 (24г)	200	2.5	3.56	18.78	117.8	342.13
	Компот из свежих яблок	200	0.24	0.24	25.84	108	11.08
	Хлеб пшеничный 40	40	1.52	0.16	9.84	47	482.02
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3.3	0.6	19.82	99	481.04
	Итого за Обед	750	15.35	15.7	96.19	592.33	
<b>Полдник</b>							
	Булочка домашняя 100	100	8.43	4.67	53.65	289.48	424.02
	Чай с сахаром 200	200	0.2	0.02	11.5	45.41	376
	Итого за Полдник	300	8.63	4.69	65.15	334.89	
	Итого за день	1 570	36.06	36.91	240.16	1 489.98	

Менюготавливаемых блюд (лист 3)  
 Рацион: 1 циклическое меню 2024 7-11 лет

Неделя: 1

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Яйца вареные 40	40	5.08	4.6	0.28	62.8	209
	Сыр порционно 10	10	2.32	2.95		36.4	15
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом 200	200	8,69	13,38	38,61	310,32	173,11
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79	377.06
	Батон йодированный 50	50	3.85	1.5	25.75	134.48	28.1
	Итого за Завтрак	500	20.2	22.46	75.9	591.79	
<b>Обед</b>							
	Салат Осенний 60	60	0.45	3.12	3.92	47.29	30.03
	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	3.38	6.31	8.47	104.71	99.16
	Биточек из говядины 70	70	11.4	12.92	11.44	207.34	404.26
	Соус томатный 20	20	0.21	1.21	1.44	17.64	364.05
	Рис припущенный с овощами 150	150	4.15	4.9	39.47	219.33	415.01
	Напиток Витаминный	200	0.18	0.04	29	140	473
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2.64	0.48	15.86	79.2	481.06
	Итого за Обед	780	24.75	28.98	124	886.61	
<b>Полдник</b>							
	Печенье 30	30	6.15	3.45	19.8	135	
	Чай с молоком 200/11	200	1.82	1.42	13.74	75.65	378
	Яблоко свежее 100	100	0.4	0.4	9.8	47	338
	Итого за Полдник	330	8.37	5.27	43.34	257.65	
	Итого за день	1 610	53.32	56.71	243.24	1 736.05	

Меню приготовляемых блюд (лист 4)  
 Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 1

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Сыр порционно 10	10	2.32	2.95		36.4	15
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	16.21	13.32	27.8	296.97	223
	Чай с сахаром 200/11	200	0.2	0.02	11.05	45.41	376
	Батон йодированный 30	30	2.31	0.9	15.5	80.69	28.08
	Яблоко свежее 100	100	0.4	0.4	9.8	47	338
	Итого за Завтрак	490	21.44	17.59	64.15	506.47	
<b>Обед</b>							
	Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0.62	2.03	3.61	35.9	45.07
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне 200	200	3.42	5.65	15.82	121	101
	Котлета куриная 80	80	10.72	13.33	4.13	179.13	220.59
	Соус томатный 20	20	0.21	1.21	1.44	17.64	364.05
	Овощи запеченные 150	150	2.83	23.46	18.81	300.35	189.04
	Сок фруктовый 200	200	0.3	0.1	11.8	52	442.05
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2.64	0.48	15.86	79.2	481.06
	Итого за Обед	780	23.08	46.26	85.87	856.32	
<b>Полдник</b>							
	Булочка слобная с повидлом	100	8.07	9.33	61.98	364.01	493.01
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79	377.06
	Итого за Полдник	300	8.33	9.36	73.24	411.8	
	Итого за день	1 570	52.85	73.21	223.26	1 774.59	

Менюготавливаемых блюд (лист 5)  
 Рацион: 1 циклическое меню 2024 7-11 лет

Неделя: 1

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Сыр порционно 15	15	3.48	4.43		54.6	15
	Вареники с картофелем (промышленного производства) 180	180	8,29	13,53	59,47	396,05	426,07
	Чай с молоком 200/11	200	1.82	1.42	13.74	75.65	378
	Батон йодированный 30	30	2.31	0.9	15.5	80.69	28.08
	Яблоко свежее 100	100	0.4	0.4	9.8	47	338
	Соус сметанный 30	30	0.78	2.01	3.18	34.22	371.02
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>17.08</b>	<b>22.69</b>	<b>101.69</b>	<b>688.21</b>	
<b>Обед</b>							
	Салат картофельный с кукурузой и	60	0.98	2.32	5.85	47.96	39.02
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 на бульоне	210	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Рыба. тушеная в томате с овощами 90	90	0.35	4.55	3.78	57.64	274.05
	Пюре картофельное 150	150	3.2	7.07	21.43	162.54	362
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0.59	0.05	18.58	77.94	349.03
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3.3	0.6	19.82	99	481.04
	хлеб пшеничный 40	40	3.16	0.4	19.32	94	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>13.52</b>	<b>19.8</b>	<b>101.24</b>	<b>640.58</b>	
<b>Полдник</b>							
	Коржик ароматный 100	100	7.12	12.12	66.97	405.53	456.03
	Чай с сахаром 200/11	200	0.2	0.02	11.05	45.41	376
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>7.32</b>	<b>12.14</b>	<b>78.02</b>	<b>450.94</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 655</b>	<b>37.92</b>	<b>54.63</b>	<b>280.95</b>	<b>1 779.73</b>	

Меню приготавливаемых блюд (лист 6)  
 Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 1

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Масло сливочное порционное 10	10	0.07	7.8	0.1	70.9	9
	Огурец свежий 40	40	0.28	0.04		4.4	421
	Макароны с сыром 220	220	13.57	9.49	54.29	358.32	204
	Чай с сахаром 200/11	200	0.2	0.02	11.05	45.41	376
	Батон йодированный 30	30	2.31	0.9	15.5	80.69	28.08
	Итого за Завтрак	500	16.43	18.25	80.94	559.72	
<b>Обед</b>							
	Салат из белокочанной капусты 60	60	0.99	5.1	2.95	61.89	52
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 200 на бульоне	200	3,69	3,92	13,36	103,98	96
	Гуляш из курицы 90	90	12.44	12.49	1.63	169.03	290.09
	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6.97	5.44	31.47	202.45	259.01
	Сок фруктовый 200	200	0.3	0.1	11.8	52	442.05
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2.64	0.48	15.86	79.2	481.06
	Итого за Обед	770	29.37	27.53	91.47	739.65	
<b>Полдник</b>							
	Печенье 30	30	6.15	3.45	19.8	135	
	Чай с сахаром 200/11	200	0.2	0.02	11.05	45.41	376
	Яблоко свежее 100	100	0.4	0.4	9.8	47	338
	Итого за Полдник	330	6.75	3.87	40.65	227.41	
	Итого за день	1 600	52.55	49.65	213.06	1 526.78	

Меню приготавливаемых блюд (лист 7)  
 Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 2

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйца вареные 40	40	5.08	4.6	0.28	62.8	209
	Сыр порционно 10	10	2.32	2.95		36.4	15
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4.72	7.85	33.25	223	174.06
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79	377.06
	Батон йодированный 50	50	3.85	1.5	25.75	134.48	28.1
	Итого за Завтрак	500	16.23	16.93	70.54	504.47	
Обед							
	Салат морковный 60	60	0.73	4.25	3.89	57.5	52.09
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 200	200	6,57	4,05	15,42	124,7	102
	Плов из птицы 200	200	14.44	18.59	27.49	335.29	291
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0.59	0.05	18.58	77.94	349.03
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2.64	0.48	15.86	79.2	481.06
	Итого за Обед	730	27.31	27.42	95.64	745.73	
Полдник							
	Булочка слобная с яблоками 100	100	8.07	9.33	61.98	364.01	493.02
	Чай с молоком 200/11	200	1.82	1.42	13.74	75.65	378
	Итого за Полдник	300	9.89	10.75	75.72	439.66	
	Итого за день	1 530	53.43	55.1	241.9	1 689.86	



Меню приготавливаемых блюд (лист 8)  
 Рацион: 1 циклическое меню 2024 7-11 лет

Неделя: 2

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Масло сливочное 10	10	2	7.25	0.13	66.1	14
	Котлета куриная п/ф 70	70	11.64	4.96	43.8	266.39	294
	Чай с сахаром 200/11	200	0.2	0.02	11.05	45.41	376
	Батон йодированный 30	30	2.31	0.9	15.5	80.69	28.08
	Рис припущенный с овощами 150	150	4.15	4.9	39.47	219.33	415.01
	Соус сметанный 30	30	0.78	2.01	3.18	34.22	371.02
	Итого за Завтрак	490	21.08	20.04	113.13	712.14	
Обед							
	Винегрет овощной 60	60	1.17	3.09	6.93	60.57	67
	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне 200/10	210	3,38	6,31	8,47	104,71	99,12
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным	90	7.83	11.87	7.89	170.11	462
	Картофель отварной 150	150	3.14	6.05	25.2	168.16	125
	Напиток Витаминный	200	0.18	0.04	29	140	473
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	хлеб пшеничный 40	40	3.16	0.4	19.32	94	
	Итого за Обед	780	21.2	27.76	111.21	808.65	
Полдник							
	Булочка домашняя 100	100	8.43	4.67	53.65	289.48	424.02
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79	377.06
	Итого за Полдник	300	8.69	4.7	64.91	337.27	
	Итого за день	1 570	50.97	52.5	289.25	1 858.06	

Меню приготавливаемых блюд (лист 9)  
 Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 2

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Масло сливочное 10	10	2	7.25	0.13	66.1	14
	Огурец свежий 40	40	0.28	0.04		4.4	421
	Макароны с сыром 220	220	13.57	9.49	54.29	358.32	204
	Чай с молоком 200/11	200	1.82	1.42	13.74	75.65	378
	Батон йодированный 30	30	2.31	0.9	15.5	80.69	28.08
	Итого за Завтрак	500	19.98	19.1	83.66	585.16	
Обед							
	Салат из белокочанной капусты 60	60	0.99	5.1	2.95	61.89	52
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 200 на бульоне	200	3,69	3,92	13,36	103,98	96
	Гуляш из курицы 90	90	13.53	10.75	4.29	165.48	310
	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6.97	5.44	31.47	202.45	259.01
	Сок фруктовый 200	200	0.3	0.1	11.8	52	442.05
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2.64	0.48	15.86	79.2	481.06
	Итого за Обед	770	30.46	25.79	94.13	736.1	
Полдник							
	Печенье 30	30	6.15	3.45	19.8	135	
	Чай с сахаром 200/11	200	0.2	0.02	11.05	45.41	376
	Яблоко свежее 100	100	0.4	0.4	9.8	47	338
	Итого за Полдник	330	6.75	3.87	40.65	227.41	
	Итого за день	1 600	57.19	48.76	218.44	1 548.67	

Меню приготавливаемых блюд (лист 10)  
 Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 2

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр порционно 10	10	2.32	2.95		36.4	15
	Пудинг из творога 100	100	30.43	20.46	47.85	505.14	222
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79	377.06
	Батон йодированный 40	40	3.04	1.1	20.56	105	28.03
	Яблоко свежее 100	100	0.4	0.4	9.8	47	338
	Соус молочный сладкий 50	50	4.01	3.35	11.48	92.9	327
	Итого за Завтрак	500	40.46	28.29	100.95	834.23	
Обед							
	Салат Осенний 60	60	0.45	3.12	3.92	47.29	30.03
	Ши по-уральски (с крупой) 200 на бульоне	200	8.02	5.58	12.6	133.02	93
	Рагу из свинины 200 (24г)	200	9.14	60.22	19.54	657.73	263.01
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0.59	0.05	18.58	77.94	349.03
	хлеб пшеничный 40	40	3.16	0.4	19.32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3.36	0.66	29.64	118.8	481.05
	Итого за Обед	760	24.72	70.03	103.6	1 128.78	
Полдник							
	Булочка с повидлом 100	100	6.58	10.57	56.94	324	400.5
	Чай с молоком 200/11	200	1.82	1.42	13.74	75.65	378
	Итого за Полдник	300	8.4	11.99	70.68	399.65	
	Итого за день	1 560	73.58	110.31	275.23	2 362.66	

Меню приготавливаемых блюд (лист 10)  
 Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 2

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Огурец свежий 30	30	0.21	0.03		3.3	12.43
	Омлет натуральный 120	120	11.1	17.96	2.07	214.5	210
	Чай с сахаром 200/11	200	0.2	0.02	11.05	45.41	376
	Батон йодированный 70	70	5.32	1.98	35.98	183.17	28.04
	Яблоко свежее 100	100	0.4	0.4	9.8	47	338
	Итого за Завтрак	520	17.23	20.39	58.9	493.38	
Обед							
	Салат витаминный (2 вариант) 60	60	0.95	3.66	5.8	61.52	46
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне 200	200	2,87	3,46	20,79	126,12	103
	Рыба запеченная в сметаном соусе 90	90	16.26	9.04	6.13	171.69	232
	Пюре картофельное 150	150	3.4	2.51	23.81	131.82	128
	Напиток Витаминный	200	0.18	0.04	29	140	473
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3.3	0.6	19.82	99	481.04
	Итого за Обед	780	29.3	19.31	119.75	801.25	
Полдник							
	Коржик ароматный 100	100	7.12	12.12	66.97	405.53	456.03
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79	377.06
	Итого за Полдник	300	7.38	12.15	78.23	453.32	
	Итого за день	1 600	53.91	51.85	256.88	1 747.95	

Меню приготавливаемых блюд (лист 10)  
 Рацион: 1 цикличное меню 2024 7-11 лет

Неделя: 2

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр порционно 10	10	2.32	2.95		36.4	15
	Яйцо вареное.	40	5.08	4.6	0.28	62.8	4.01
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом 200	200	8,69	13,38	38,61	310,32	173,11
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79	377.06
	Батон йодированный 50	50	3.85	1.5	25.75	134.48	28.1
	Итого за Завтрак	500	20.2	22.46	75.9	591.79	
Обед							
	Салат Осенний 60	60	0.45	3.12	3.92	47.29	30.03
	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	3.38	6.31	8.47	104.71	99.16
	Биточек из говядины 70	70	11.4	12.92	11.44	207.34	404.26
	Соус томатный 20	20	0.21	1.21	1.44	17.64	364.05
	Рис припущенный с овощами 150	150	4.15	4.9	39.47	219.33	415.01
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0.59	0.05	18.58	77.94	349.03
	хлеб пшеничный 30	30	2.34		14.4	71.1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2.64	0.48	15.86	79.2	481.06
	Итого за Обед	780	25.16	28.99	113.58	824.55	
Полдник							
	Печенье 50	50	10.25	5.75	33	225	
	Чай с молоком 200/11	200	1.82	1.42	13.74	75.65	378
	Яблоко свежее 100	100	0.4	0.4	9.8	47	338
	Итого за Полдник	350	12.47	7.57	56.54	347.65	
	Итого за день	1 630	57.83	59.02	246.02	1 763.99	

## Показатели химико-энергетических характеристик 12-ти дневного меню основного (организованного) питания ООО "Кулинар"

Возраст 7-11 лет

Сезон осенне-зимний

	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)							
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Е	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
Среднее значение завтраков	506	19,30	16,84	73,03	527,03	0,25	0,32	7,17	179,61	0,64	1,69	208,54	285,91	48,20	3,89	425,84	26,89	17,26	0,05
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		25%	21%	22%	22%	21%	23%	12%	26%	6%	17%	19%	26%	19%	32%	39%	27%	58%	2%
Среднее значение обедов	772	26,92	25,71	103,91	760,41	0,55	0,66	75,79	2 164,20	0,26	7,25	128,77	439,63	132,48	7,69	1444,95	44,16	48,67	0,30
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		35%	33%	31%	32%	46%	47%	126%	309%	3%	73%	12%	40%	53%	64%	131%	44%	162%	10%
Среднее значение полдников	306	7,58	8,84	63,33	363,87	0,12	0,10	4,01	30,44	0,13	2,45	68,11	99,69	21,10	2,42	219,94	4,22	4,60	0,02
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		10%	11%	19%	15%	10%	7%	7%	4%	1%	25%	6%	9%	8%	20%	20%	4%	15%	1%
Среднее значение за рацион	1 584	53,80	51,39	240,27	1651,31	0,92	1,08	86,97	2374,25	1,03	11,39	405,42	825,23	201,78	14,00	2090,73	75,27	70,53	0,37
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		70%	65%	72%	70%	77%	77%	145%	339%	10%	114%	37%	75%	81%	117%	190%	75%	235%	12%
100 % Норма СанПиН		77	79	335	2 350	1,2	1,4	60	700	10	10	1 100	1 100	250	12	1 100	100	30	3

## Менюготавливаемых блюд

Рацион: 1 циклическое меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 1

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14
	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом 250	250	10,54	13,61	52,19	374,37	173
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	550	21,67	26,98	89,4	683,16	
<b>Обед</b>							
	Салат из отварной свеклы 100	100	1,66	7,11	9,37	107,9	52
	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной 250/10	260	4,63	7,66	11,45	134,22	88,27
	Котлеты домашние 80	80	6,62	11,65	6,3	156,88	271,06
	Соус томатный 30	30	0,31	1,82	2,15	26,46	364,03
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	171
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	<b>Итого за Обед</b>	940	28,27	40,29	124,75	939,34	
<b>Полдник</b>							
	Булочка сдобная с яблоками 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	421
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	<b>Итого за Полдник</b>	350	8,33	9,36	73,24	411,8	
	<b>Итого за день</b>	1 840	58,27	76,63	287,39	2 034,3	

Меню приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 1

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Огурец свежий 30	30	0,21	0,03		3,3	12,43
	Мясо тушеное (свинина) 100	100	0,6	9,02	2,8	142	256,72
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Макаронные изделия отварные 180	180	5,65	4,56	36,01	207,83	202
	Итого за Завтрак	560	12,13	16,53	78,3	563,26	
Обед							
	Салат морковный 100	100	0,73	4,25	3,89	57,5	52,1
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250	250	8,21	5,06	19,28	155,88	102,04
	Рагу из птицы 250	250	3,13	4,45	23,48	147,25	342,14
	Компот из свежих яблок 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	394,05
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,36	0,66	29,64	118,8	481,05
	Итого за Обед	900	18,75	14,98	110,51	636,12	
Полдник							
	Булочка домашняя 150	150	12,65	7,5	80,7	440,71	424,03
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Итого за Полдник	350	12,85	7,52	91,75	486,12	
	Итого за день	1 810	43,73	39,03	280,56	1 685,5	



Меню приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 1

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом 250	250	10,86	16,73	48,26	387,91	173,12
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22,37</b>	<b>25,81</b>	<b>85,55</b>	<b>669,38</b>	
<b>Обед</b>							
	Салат Осенний 100	100	0,75	5,2	6,53	78,82	30,04
	Суп из овощей со сметаной 260	260	1,74	3,76	9,09	77,73	99,04
	Биточек из говядины 80	80	13,02	14,76	13,07	236,96	404,27
	Соус томатный 30	30	0,31	1,82	2,15	26,46	364,03
	Рис припущенный с овощами 180	180	4,15	4,9	39,47	219,33	415,05
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>26,61</b>	<b>31,48</b>	<b>138,45</b>	<b>972,3</b>	
<b>Полдник</b>							
	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>12,47</b>	<b>7,57</b>	<b>56,54</b>	<b>347,65</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 840</b>	<b>61,45</b>	<b>64,86</b>	<b>280,54</b>	<b>1 989,33</b>	

Менюготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 1

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
	Запеканка из творога 150	150	21,12	12,53	24,15	297,97	223,07
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Батон йодированный 40	40	3,04	1,1	20,56	105	28,03
	Соус молочный сладкий 50	50	4,01	3,35	11,48	92,9	327
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Итого за Завтрак	550	31,09	20,35	77,04	624,68	
Обед							
	Салат из белокочанной капусты с огурцом 100	100	1,03	3,39	6,01	59,83	52,09
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне 250	250	4,28	7,06	19,78	151,25	101,05
	Котлета куриная (фарш курин) 80	80	11,31	14,05	4,27	188,62	220,59
	Соус сметанный с томатом 30	30	0,89	1,36	3,6	30,67	372,01
	Овощи запеченные 180	180	2,83	23,46	18,81	300,35	189,05
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	442,05
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	Итого за Обед	930	25,46	50,18	93,93	928,72	
Полдник							
	Булочка сдобная с яблоками 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	421
	Чай с сахаром и лимоном	210	0,09	0,01	15,27	63,25	11,24
	Итого за Полдник	360	8,16	9,34	77,25	427,26	
	Итого за день	1 840	64,71	79,87	248,22	1 980,66	

Менюготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: 1 циклическое меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 1

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр порционно 15	15	3,48	4,43		54,6	15
	Вареники с картофелем (промышленного производства) 180	180	9,21	15,03	66,08	440,06	396,08
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Батон йодированный 40	40	3,04	1,1	20,56	105	28,03
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Итого за Завтрак	535	17,95	22,38	110,18	722,31	
Обед							
	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100	100	1,63	3,87	9,75	79,93	39,03
	Борщ из капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	1,82	3,61	9,03	76,34	82,27
	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100	0,39	5,05	4,2	64,04	274,08
	Пюре картофельное 180	180	3,85	8,63	30,92	220,6	128
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Итого за Обед	930	14,74	22,21	111,62	711,85	
Полдник							
	Коржик ароматный 150	150	7,12	12,12	66,97	405,53	456,04
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Итого за Полдник	350	7,32	12,14	78,02	450,94	
	Итого за день	1 815	40,01	56,73	299,82	1 885,1	

Меню приготавливаемых блюд (лист 6)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 1

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Огурец свежий 40	40	0,28	0,04		4,4	421
	Масло сливочное порционное 10	10	0,07	7,8	0,1	70,9	9
	Макароны с сыром 1/250	250	15,37	10,5	61,34	403,04	204
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Итого за Завтрак	550	19,77	19,86	98,24	658,23	
Обед							
	Салат из белокочанной капусты 100	100	1,65	8,5	4,92	103,15	45,08
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 250 на бульоне	250	7	9	26,98	199,6	93,09
	Гуляш из курицы 100	100	12,44	12,49	1,63	169,03	290,1
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	171
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	442,05
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Итого за Обед	920	35,85	42,09	122,23	959,72	
Полдник							
	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Итого за Полдник	350	10,85	6,17	53,85	317,41	
	Итого за день	1 820	66,47	68,12	274,32	1 935,36	

Меню приготавливаемых блюд (лист 7)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 2

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйца вареные 40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209
	Сыр порционно 15	15	3,48	4,43		54,6	15
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом 250	250	5,89	9,81	41,56	278,75	174,05
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Итого за Завтрак	555	18,56	20,37	78,85	578,42	
Обед							
	Салат морковный 100	100	0,73	4,25	3,89	57,5	52,1
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 250	250	8,21	5,06	19,28	155,88	102,04
	Плов из птицы 250 (24г)	250	18,05	23,24	34,36	419,11	291,31
	Компот из свежих яблок 200	200	0,14	0,14	13,51	56,82	342
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Итого за Обед	880	32,77	33,29	105,26	859,41	
Полдник							
	Булочка сдобная с яблоками 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	421
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Итого за Полдник	350	9,89	10,75	75,72	439,66	
	Итого за день	1 785	61,22	64,41	259,83	1 877,49	

Меню приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 2

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14
	Котлета куриная п/ф 70	70	11,64	4,96	43,8	266,39	294
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Батон йодированный 60	60	4,56	1,7	30,84	157	28,12
	Рис припущенный с овощами 180	180	4,15	4,9	39,47	219,33	415,05
	Соус сметанный с томатом 30	30	0,49	0,78	2,15	17,75	331
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,04</b>	<b>19,61</b>	<b>127,44</b>	<b>771,98</b>	
<b>Обед</b>							
	Винегрет овощной 100	100	1,77	4,13	12,11	93,67	72,04
	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	3,38	6,31	8,47	104,71	99,17
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным 80/30 (24г)	110	9,57	14,51	9,64	207,91	462,05
	Картофель отварной 180	180	3,8	5,82	30,41	189,49	125
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	<b>Итого за Обед</b>	<b>940</b>	<b>23,52</b>	<b>31,57</b>	<b>119,29</b>	<b>881,78</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка домашняя 150	150	12,65	7,5	80,7	440,71	424,03
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>12,91</b>	<b>7,53</b>	<b>91,96</b>	<b>488,5</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 840</b>	<b>59,47</b>	<b>58,71</b>	<b>338,69</b>	<b>2 142,26</b>	

Меню приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 2

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Масло сливочное 10	10	2	7,25	0,13	66,1	14
	Огурец свежий 40	40	0,28	0,04		4,4	421
	Макароны с сыром 250	250	17,61	20,45	54,21	352,1	293,03
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Итого за Завтрак	550	25,56	30,66	93,83	632,73	
Обед							
	Салат из белокочанной капусты 100	100	1,65	8,5	4,92	103,15	45,08
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 250 на бульоне	250	4,61	4,9	16,7	129,98	96,05
	Гуляш из курицы 100	100	12,44	12,49	1,63	169,03	290,1
	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	8	11	37,76	242,94	171
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	442,05
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	Итого за Обед	920	31,82	37,75	102,47	843,1	
Полдник							
	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Итого за Полдник	350	10,85	6,17	53,85	317,41	
	Итого за день	1 820	68,23	74,58	250,15	1 793,24	

вляемых блюд (лист 10)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 2

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
	Пудинг из творога (запеченный) 150	150	31,55	21,37	47,69	516,96	223,11
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	Батон йодированный 40	40	3,04	1,1	20,56	105	28,03
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Итого за Завтрак	500	37,57	25,85	89,31	753,15	
Обед							
	Салат Осенний 100	100	0,75	5,2	6,53	78,82	30,04
	Щи по-уральски (с крупой) 250 на бульоне	250	10,03	6,98	15,75	166,28	99,15
	Рагу из свинины 250	250	11,43	75,27	24,43	822,16	263,02
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,36	0,66	29,64	118,8	481,05
	хлеб пшеничный 50	50	3,95	0,5	24,15	117,5	
	Итого за Обед	910	30,11	88,66	119,08	1 381,5	
Полдник							
	Булочка сдобная с повидлом 150	150	8,07	9,33	61,98	364,01	421,04
	Чай с молоком 200/11	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Итого за Полдник	350	9,89	10,75	75,72	439,66	
	Итого за день	1 760	77,57	125,26	284,11	2 574,31	



Меню приготавливаемых блюд (лист 11)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 2

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Огурец свежий 30	30	0,21	0,03		3,3	12,43
	Омлет натуральный 150	150	16,06	14,48	3,21	207,55	210
	Чай с сахаром 200/11	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Батон йодированный 90	90	5,32	1,98	35,98	183,17	28,25
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Итого за Завтрак	570	22,19	16,91	60,04	486,43	
Обед							
	Салат витаминный (2 вариант) 100	100	1,59	6,1	9,66	102,54	40,07
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	250	3,59	4,33	25,99	157,65	103,09
	Рыба запеченная в сметаном соусе 100	100	13,45	10,71	4,45	168,45	232,01
	Пюре картофельное 180	180	3,85	8,63	30,92	220,6	128
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Хлеб пшеничный 40	40	2,66	0,28	17,22	82,25	28,26
	Итого за Обед	920	28,62	30,69	137,06	970,49	
Полдник							
	Коржик ароматный 150	150	7,12	12,12	66,97	405,53	456,04
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	Итого за Полдник	350	7,38	12,15	78,23	453,32	
	Итого за день	1 840	58,19	59,75	275,33	1 910,24	

Меню приготавливаемых блюд (лист 12)

Рацион: 1 цикличное меню 2024 12 лет и старше

Неделя: 2

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Сыр порционно 10	10	2,32	2,95		36,4	15
	Яйцо вареное.	40	5,08	4,6	0,28	62,8	4,01
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом 250	250	10,86	16,73	48,26	387,91	173,12
	Чай с сахаром лимоном 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Итого за Завтрак	550	22,37	25,81	85,55	669,38	
Обед							
	Салат Осенний 100	100	0,75	5,2	6,53	78,82	30,04
	Суп из овощей со сметаной 260	260	1,74	3,76	9,09	77,73	99,04
	Биточек из говядины 80	80	13,02	14,76	13,07	236,96	404,27
	Соус томатный 30	30	0,31	1,82	2,15	26,46	364,03
	Рис припущенный с овощами 180	180	4,15	4,9	39,47	219,33	415,05
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,72	3,46	37,25	152,06	402
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	Итого за Обед	940	25,51	34,66	137,22	937,36	
Полдник							
	Печенье 50	50	10,25	5,75	33	225	
	Чай с молоком 200	200	2,9	3,2	19,67	119,85	11,04
	Яблоко свежее 100	100	0,4	0,4	9,8	47	338
	Итого за Полдник	350	13,55	9,35	62,47	391,85	
	Итого за день	1 840	61,43	69,82	285,24	1 998,59	

## Показатели химико-энергетических характеристик 12-ти дневного меню основного (организованного) питания ООО "Кулинар"

Возраст 12-18 лет

Сезон осенне-зимний

	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)							
		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Д	Е	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
Среднее значение завтраков	555	23,09	19,60	85,65	618,42	0,29	0,38	7,44	209,16	0,72	1,93	245,21	340,16	56,50	4,26	475,02	31,81	21,28	0,06
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		26%	21%	22%	23%	21%	24%	11%	23%	7%	16%	20%	28%	19%	24%	40%	32%	43%	2%
Среднее значение обедов	922	32,07	30,43	124,10	905,02	0,67	0,80	90,91	2 754,65	0,30	8,77	159,21	536,71	166,62	9,36	1801,16	51,93	55,71	0,36
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		36%	33%	32%	33%	48%	50%	130%	306%	3%	73%	13%	45%	56%	52%	150%	52%	111%	9%
Среднее значение полдников	350	11,12	13,39	89,16	521,91	0,17	0,14	4,31	44,17	0,20	3,76	89,42	138,81	27,63	3,02	277,86	5,44	6,86	0,03
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		12%	15%	23%	19%	12%	9%	6%	5%	2%	31%	7%	12%	9%	17%	23%	5%	14%	1%
Среднее значение за рацион	1 827	66,28	63,42	298,91	2045,35	1,13	1,32	102,66	3007,98	1,22	14,46	493,84	1015,68	250,75	16,64	2554,04	89,18	83,85	0,45
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		74%	69%	78%	75%	81%	83%	147%	334%	12%	121%	41%	85%	84%	92%	213%	89%	168%	11%
100 % Норма СанПиН		90	92	383	2 720	1,4	1,6	70	900	10	12	1 200	1 200	300	18	1 200	100	50	4